

400年の歴史を体感する！ 伝統漁法サステイナブルツアー

Experience 400 years of history!
Traditional Fishing Method Sustainable Tour

三方五湖について

About Mikatagoko

- 三方湖、菅湖、水月湖、久々子湖、日向湖の5つの湖

淡水、汽水、海水と、それぞれの湖では、塩分濃度が異なることから、生息する魚類相も湖により異り、
多様な生きものを育む、変化に富んだ湖水環境

- Five lakes: Mikata Lake, Sugo Lake, Suigetsu Lake, Kugako Lake, and Hyuga Lake.

Each of the lakes, freshwater, brackish water, and seawater, has a different salinity, which means that the fish fauna that inhabits each lake also differs. A richly varied lake environment that nurtures a wide variety of creatures

- 国定公園、ラムサール条約の登録、日本農業遺産に選定

- National Monument, registered under the Ramsar Convention,
selected as a Japanese Agricultural Heritage Site

- 水月湖の湖底からは、7万年の堆積物である「年縞」が発掘されている。

- Annual stripes, 70,000 years of sediments, have been excavated from
the bottom of Lake Suigetsu.



阪野真人（ばんのまさと）

1980年5月24日 愛知県名古屋市生まれ

1999～2000年 東京の野外活動の専門学校で学ぶ

2004年4月1日～ 若狭町でカヤックのガイド

2005年4月1日～ 北海道のNPO法人に所属

2016年4月1日～ 若狭町 地域おこし協力隊

2019年4月1日～ 現在 若狭町で2つ法人を設立

一般社団法人SwitchSwitch

一般社団法人熊川プロジェクト



三方五湖で400年続く伝統的な漁法

Traditional fishing method that has continued for 400 years in Mikatagoko

ウナギ筒漁



柴漬け漁



たたき網漁

























このエコツアーリズムの特徴

Features of this ecotourism

①漁業の持続性の確保

①Ensuring the sustainability of the fishing industry

②里山の維持、流域の保全へ

② maintaining satoyama and preserving watersheds

③高い教育効果、SDGsの視点

③High educational effectiveness, SDGs perspective

④漁業資源や環境保全の資金創出

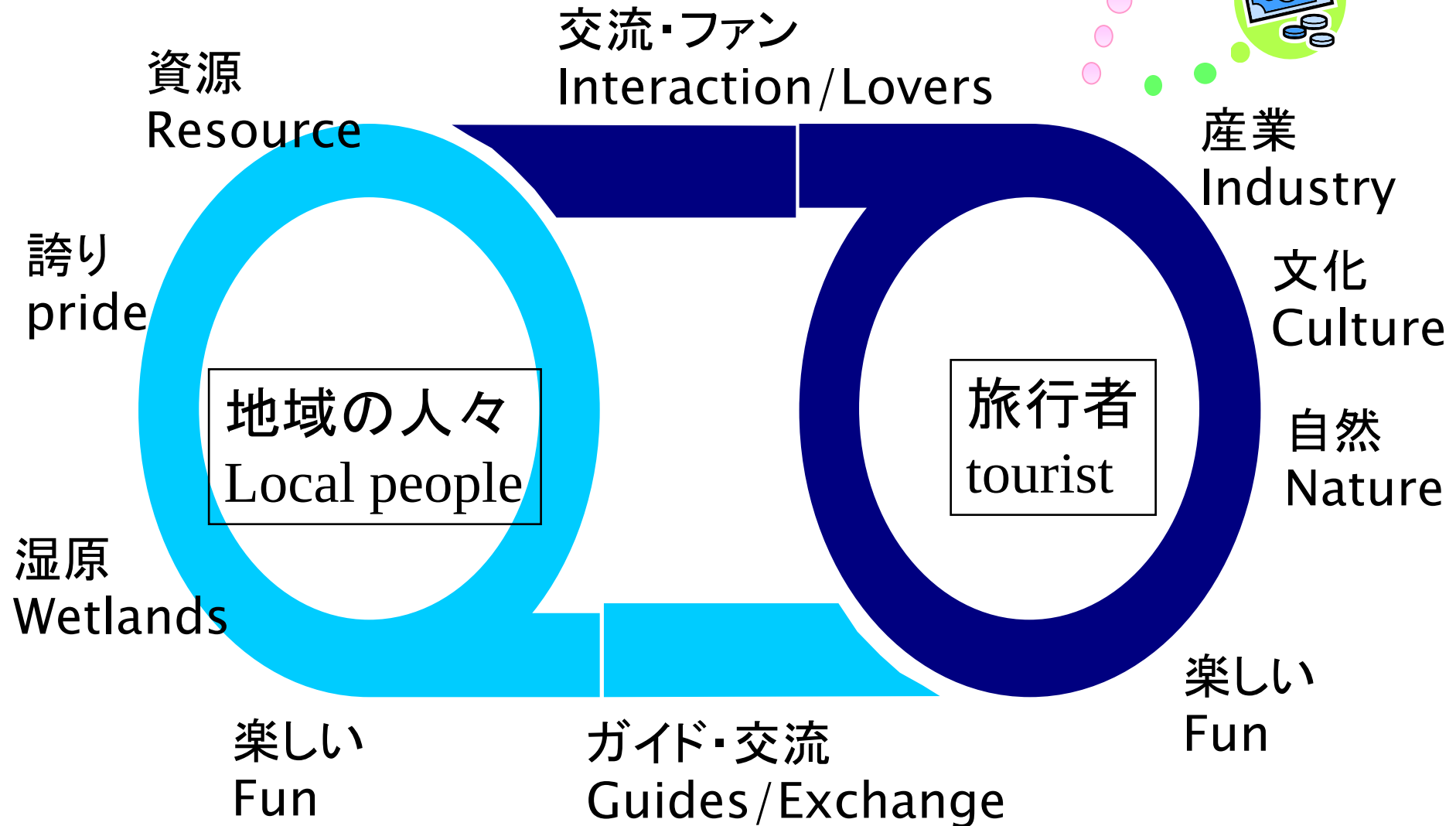
④Creation of funds for fisheries resources and environmental conservation

これまでに地域の子ども、旅行者など約400名が参加 エコツアー以外にも、土産物開発やランチメニュー

About 400 people, including local children and tourists, have participated so far. In addition to eco-tours, this ecotourism has developed souvenirs and lunch menus.

エコツアーの効果

Effects of eco-tourism



活動家
Activist

アウトドア好き
Outdoor lover

都市部の応援団
Urban Support Groups

漁業者

写真家
Photographer

研究者
Researcher

料理人
Chef